

**РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ЗДОРОВОЕ СТАВРОПОЛЬЕ»**

**ПРОГРАММА  
курса лечения и социальной реабилитации  
от алкогольной и наркотической зависимости**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Зависимость от психоактивных веществ имеет широкий спектр распространения, особенно в молодежной среде и является тяжелым социальным пороком. В последнее десятилетие количество наркозависимых в России выросло на 60%. Особую значимость имеет тот факт, что наркомания стремительно молодеет, происходит вовлечение лиц молодого возраста (преимущественно до 30 лет). От общего числа наркоманов в России по статистике: 20% – это школьники, 60% – молодежь, в возрасте 16-30 лет, 20% – люди более старшего возраста. Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет по статистике 15-17 лет, резко увеличивается употребление наркотиков детьми 9-13 лет. Зафиксированы случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет, к наркомании их приобщают родители-наркоманы. Растущий уровень наркотизации и алкоголизации ведет к высокой смертности среди молодежи. Отсутствие эффективных методик терапии и реабилитации наркозависимых лишь усугубляет проблему.

Для подготовки в условиях центра социально-компетентного и социально-активного человека, способного к конструктивному поведению в реальных социальных условиях, мы разработали и применяем в деятельности центра настоящую комплексную программу реабилитации.

Цели настоящей программы:

- оказание духовной, психологической, педагогической и социальной помощи людям, в избавлении от наркотической, алкогольной, игровой (и прочих) зависимостей, а также их семьям;

Задачи настоящей программы:

- информационное сопровождение процесса реабилитации, раскрывающее в полной мере проблемы зависимости и созависимости, их причины и последствия;
- устранение психической зависимости от наркотиков путем решения глубинно-личностных, мировоззренческих и нравственных проблем;
- содействие в формировании социальной компетентности;
- профилактика наркомании;
- социальная реабилитация;
- содействие ресоциализации и реадaptации;
- работа с близкими реабилитантов.

Под реабилитацией зависимых от наркотических средств и психотропных веществ в данном случае понимается система социальных, психологических, педагогических и трудовых мероприятий, направленных на восстановление здоровья, полноценную ресоциализацию участников реабилитационных программ.

В основу программы реабилитации РОО «Здоровое Ставрополье» заложен комплексный подход к используемым методикам. Организация жизни реабилитационного центра в соответствии с православным вероучением позволяет организовать процесс реабилитации поэтапно и последовательно, даже при минимальном уровне мотивации на начальном этапе.

*Духовный аспект* реабилитации реализуется путем организации жизненного пространства центра в соответствии с традициями православного вероучения (изучение святоотеческой литературы, регулярное участие в богослужениях и церковных таинствах), развитие духовных потребностей.

*Психолого-терапевтический аспект* реализуется через индивидуальную и групповую работу психолога с реабилитантами. Деятельность психолога направлена на поиск и осознание причин, приведших к употреблению ПАВ, на разбор и осознание собственной истории зависимости, адаптацию к жизни центра, обучение навыкам конструктивного, бесконфликтного взаимодействия с окружающими людьми, также на формирование здоровой жизненной позиции. Кроме того, психологами центра ведется активная систематическая работа с близкими и родственниками воспитанников.

*Социальный аспект реабилитации* реализуется через вовлечение реабилитанта в социальные отношения с коллективом, развитие трудовых навыков, снижение степени социальной дезадаптации, расширение культурного и духовного кругозора, развитие навыков социального обеспечения, подготовку в условиях реабилитационного центра социально-адаптированного человека, способного к адекватному поведению в реальных социальных условиях.

По окончании реабилитации выпускнику оказывается психологическая и социальная поддержка на этапе ресоциализации и реадаптации.

Программа реализуется с участием терапевтов-консультантов по химической зависимости, клинических и педагогических психологов, священников Ставропольской и Невинномысской епархии Русской Православной Церкви, социальных работников, общественности, а также при сотрудничестве с фондами, предприятиями и организациями, чья гражданская и нравственная позиция совпадает с целями и задачами работы центра.

### **Духовный аспект реабилитации**

Православие рассматривает наркоманию как страсть, как духовную болезнь человека. Освобождение от страсти к наркотикам невозможно без обретения духовной основы, способной заполнить душевную пустоту. Всем известна народная мудрость: «Свято место пусто не бывает». В человеке таким «святым местом» является душа. Душа человека, созданная по образу Божию, настолько глубока, что никто и ничто, кроме Бога, не может ее наполнить. Наркомания – это протест человека на бездуховность, пустоту и обыденность жизни. Наркотик можно вытеснить из души, заполнив ее верой в Бога. «Бог жаждет, чтобы его жаждали», - говорит святитель Григорий Бого-

слов. Пробудить эту жажду Бога в сердцах ребят – основная задача духовной помощи.

Цель оказания духовной помощи – помочь человеку найти ответы на вопросы о смысле собственной жизни, сущности христианства, значении Церкви в его жизни. Необходимо помочь найти человеку путь к Богу. Очень важно понимать, что Бога нельзя использовать, как одно из средств, в решении своих проблем. Нельзя идти к Богу, чтобы излечиться от наркотиков. Можно, придя к вере и к жизни в Боге, исцелиться от этой страсти. Бог – это цель, а не средство. Основное направление духовной помощи в реабилитационном центре – создание условий для воцерковления и духовного воспитания человека, т.е. таких условий, в которых возможно исцеление не только от наркомании, а оздоровление души человека, восстановление его душевного и духовного здоровья.

### **Психолого-терапевтический аспект реабилитации**

С точки зрения психологии зависимость – это определенная непригодность личности к окружающему миру, неупорядоченность личности. Вследствие этого, цель работы консультантов - терапевтов и психологов – помочь реабилитанту осознать и принять свою зависимость, бессилие перед наркотиком и почувствовать необходимость в помощи специалистов. Изменить собственное мировоззрение, исследовав себя с нравственной точки зрения. Научиться здоровым способом преодолевать стрессовые ситуации, жить полноценной жизнью, не прибегая к употреблению химических веществ.

У большинства людей, поступающих в центр, есть опыт отказа от наркотиков на время. Но перед человеком, проходящим реабилитацию, ставится другая задача – отказаться от наркотиков навсегда. Это значит, что человек должен научиться жить без наркотиков, сформировать к ним безразличное отношение. Поэтому формирование у человека убеждения, что наркотикам больше нет места в его жизни – основное направление начального этапа.

### **Социально - педагогический аспект**

Социально-педагогический аспект реабилитации включает в себя мероприятия, направленные на всестороннее развитие личности зависимого, оптимизацию межличностных отношений, формирование тенденции к освоению в будущем профессиональных навыков, активное участие в жизни общества в целом.

Весь комплексный процесс оказания помощи состоит из следующих этапов:

#### **1 этап «Подготовительный»**

Сроки прохождения: 1 месяц

Задачи этапа:

- мотивирование на прохождение программы реабилитации;
- изучение природы зависимости;
- адаптация к жизни в центре.

## **2 этап «Основной коррекционный»**

Сроки прохождения: 3 месяца

Задачи этапа:

- изучение собственной истории употребления;
- осознание духовной составляющей своей жизни, исследование себя с нравственной точки зрения;
- получение адекватного представления о себе;
- освоение навыков самоанализа;
- формирование навыков краткосрочного и долгосрочного планирования;
- освоение навыков конструктивного, бесконфликтного взаимодействия с окружающими людьми;
- восстановление здоровья и физической формы (качественное питание, зарядка, занятия спортом, баня и т. п.);
- формирование ответственности за свое поведение и здоровый образ жизни;
- формирование и закрепление новых поведенческих навыков;
- расширение культурного и общего кругозора.

## **3 этап «Ресоциализация»**

Сроки прохождения: 4-6 месяцев

Задачи этапа:

- выработка социальных навыков;
- изучение и профилактика природы срыва;
- освоение навыков стрессоустойчивого поведения;
- проведение профилактических мероприятий в учебных заведениях;
- анализ основных жизненных проблем и перспектив;
- освоение навыков консультирования по химической зависимости;
- культурно-массовые мероприятия (театры, музеи, кинотеатры, административные мероприятия города и т.п.).

## **4 этап «Постреабилитация»**

Задачи этапа:

- постреабилитационное сопровождение;

- посещение консультаций психолога, консультанта по химической зависимости;
- посещение групп «самопомощи».

## **Методы программы**

Для работы с реабилитантами специалисты центра используют:

1. Индивидуальное и групповое психологическое консультирование, в частности: мотивационное интервью, мотивационная психотерапия, метод группового взаимодействия, тренинги, терапевтические беседы, кино-терапия, дискуссионные группы, лекции, анкетирование.
2. Противорецидивные тренинги групповые и индивидуальные.
3. Беседы со священником.

Все указанные методы апробированы в терапевтической практике и не имеют противопоказаний для применения у пациентов с психическими и поведенческими расстройствами, вызванными употреблением психоактивных веществ.

### **Специалисты, осуществляющие программу реабилитации:**

- священник;
- терапевт-консультант по химической зависимости;
- клинический психолог.

**Терапевтом - консультантом по химической зависимости** ежедневно проводятся:

- планирование деятельности с подведением итогов дня;
- анализ чувств (работа с дневником чувств);
- анализ духовной и программной литературы;
- анализ выполнения письменных программных заданий.

**Психологом** осуществляется следующая работа:

- групповая и индивидуальная психотерапия (тренинги, терапевтические беседы, кино-терапия, дискуссионные группы, лекции по природе зависимости, анкетирование);

для решения следующих задач:

- мотивирование на прохождение программы реабилитации;
- изучение природы зависимости;
- исследование себя с нравственной точки зрения;
- получение адекватного представления о себе;
- анализ отношений и окружения человека, т.е. выяснение причин, которые способствовали формированию наркотической зависимости;
- освоение навыков самоанализа, самоконтроля, краткосрочного и долгосрочного планирования;
- освоение навыков конструктивного, бесконфликтного взаимодействия с окружающими людьми;
- формирование ответственности за свое поведение и здоровый образ жизни;
- формирование и закрепление новых поведенческих навыков;
- определение и уточнение жизненных целей и задач человека в будущем;
- раскрытие позитивных возможностей человека;
- проведение психологической диагностики и предоставление комплекса рекомендаций, соответствующих психологическому типу личности;
- анализ психологических аспектов трудовой и профессиональной реабилитации, психологическая поддержка при переквалификации.